

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
"ВЕЛИКОЛУКСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА"

Утверждаю: Ректор ФГБОУ ВО "ВЛГАФК" В.Н. Шляхтов

2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Направление 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья

(адаптивная физическая культура)

Профиль: Адаптивное физическое воспитание

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: заочная

Срок получения образования: 5 лет

№№ пп	Блоки	Наименование блоков, дисциплин, модулей	Семестр		Академические часы	Зачетные единицы	Из них аудиторных часов				Самостоятельная работа обучающегося	Распределение по семестрам (в часах)										Форма итого- вого конт- роля
			Экз	Зач			Всего аудиторных занятий	Лекции	Практические занятия			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
									Всего:	в том числе в форме практической подготовки												
20	20	20	20	20	30	26	24	35	15													
БЛОК 1	ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)			7560	210																	
Б1. О	Обязательная часть блока 1			5256	146																	
1	Б1.О.Д1	История		1	36	1	8	2	6		28	8								зач.		
2	Б1.О.Д2	История России	1, 2		144	4	58	28	30		86	28	30							экз.		
3	Б1.О.Д3	Философия	3		72	2	14	6	8		58			14						экз.		
4	Б1.О.Д4	Иностранный язык	3	2	216	6	28	-	28		188	8	8	12						зач. экз.		
5	Б1.О.Д5	Безопасность жизнедеятельности		4	108	3	14	6	8		94				14					зач.		
6	Б1.О.Д6	Психология развития		6	108	3	12	6	6		96					12				зач.		
7	Б1.О.Д7	Социальная защита инвалидов		6	72	2	10	4	6		62					10				зач.		
8	Б1.О.Д8	Экономика и менеджмент физической культуры и спорта	9		108	3	14	6	8		94								14	экз.		
9	Б1.О.Д9	Биохимия человека	2		36	1	8	4	4		28		8							экз.		
10	Б1.О.Д10	Математическая статистика в физической культуре и спорте		1	72	2	10	4	6		62	10								зач.		
11	Б1.О.Д11	Информационные технологии в физической культуре		2	108	3	14	2	12		94		14							зач.		
12	Б1.О.Д12	Биомеханика двигательной деятельности	3		108	3	14	6	8		94			14						экз.		

13	Б1.О.Д13	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	10		72	2	10	4	6		62								10	ЭКЗ.
14	Б1.О.Д14	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	9		108	3	10	4	6		98							10		ЭКЗ.
15	Б1.О.Д15	Психология болезни и инвалидности		7	108	3	12	6	6		96						12			зач.
16	Б1.О.Д16	Возрастная психопатология и психоконсультирование		7	72	2	10	4	6		62						10			зач.
17	Б1.О.Д17	Комплексная реабилитация больных и инвалидов		8	108	3	10	4	6		98							10		зач.
18	Б1.О.Д18	Массаж и лечебная физическая культура	8	7	108	3	18	4	14		90						8	10		зач. ЭКЗ.
19	Б1.О.Д19	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры		7	72	2	10	4	6		62						10			зач.
20	Б1.О.Д20	Профилактика негативных социальных явлений		8	72	2	8	4	4		64							8		зач.
21	Б1.О.Д21	Физическая реабилитация		8	108	3	10	4	6		98							10		зач.
22	Б1.О.Д22	Профессиональная этика		10	72	2	10	4	6		62								10	зач.
23	Б1.О.Д23	Профилактика применения допинга в адаптивном спорте		7,8	144	4	18	8	10		126						8	10		зач.
24	Б1.О.Д24	Анатомия человека	1,2		216	6	28	12	16		188	14	14							ЭКЗ.
25	Б1.О.Д25	Физиология человека	5	4	216	6	28	12	16		188				14	14				зач. ЭКЗ.
26	Б1.О.Д26	Спортивная медицина	7		108	3	18	8	10		90						18			ЭКЗ.
27	Б1.О.Д27	Правовые основы профессиональной деятельности		10	72	2	10	4	6		62								10	зач.
28	Б1.О.Д28	Теория и методика физической культуры	4	3	144	4	18	8	10		126			8	10					зач. ЭКЗ.
29	Б1.О.М1. Д29	Модуль I. Базовые виды двигательной деятельности:			648	18	92	20	72		556									
	Б1.О.М1.Д29.1	Гимнастика		1,2	144	4	20	4	16		124	10	10							зач.
	Б1.О.М1.Д29.2	Легкая атлетика		5,6	144	4	20	4	16		124					10	10			зач.
	Б1.О.М1.Д29.3	Плавание		7	72	2	10	2	8		62						10			зач.
	Б1.О.М1.Д29.4	Лыжная подготовка		1	108	3	14	4	10		94	14								зач.

[illegible]

				1872	52															
42	Б1.В.Д1	История физической культуры	3	72	2	10	4	6	62			10								зач.
43	Б1.В.Д2	Психология и педагогика	2,3	144	4	18	-	18	126		10	8								зач.
44	Б1.В.Д3	Русский язык и культура речи	1	72	2	10	4	6	62	10										зач.
45	Б1.В.Д4	Адаптация к физическим нагрузкам лиц с отклонениями в состоянии здоровья	7	108	3	14	4	10	94						14					зач.
	Б1.В.М3.Д5	Модуль 3. Адаптивное физическое воспитание различных возрастных групп		432	12	52	24	28	380											
46	Б1.В.М3.Д5.1	Адаптивное физическое воспитание детей дошкольного возраста	6	144	4	16	8	8	128					16						ЭКЗ.
47	Б1.В.М3.Д5.2	Адаптивное физическое воспитание школьников	7	144	4	18	8	10	126						18					ЭКЗ.
48	Б1.В.М3.Д5.3	Адаптивное физическое воспитание студентов	8	144	4	18	8	10	126							18				ЭКЗ.
	Б1.В.М4.Д6	Модуль 4. Адаптивное физическое воспитание лиц с различными отклонениями в состоянии здоровья		576	16	84	24	60	492											
49	Б1.В.М4.Д6.1	Адаптивное физическое воспитание лиц с сенсорными нарушениями	6	216	6	28	8	20	188					14	14					ЭКЗ.
50	Б1.В.М4.Д6.2	Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	7	180	5	28	8	20	152						10	18				ЭКЗ.
51	Б1.В.М4.Д6.3	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушениями интеллектуального развития	9	180	5	28	8	20	152								10	18		ЭКЗ.
52	Б1.В.Д7	Инклюзивные занятия по физической культуре в дошкольных и образовательных организациях	6	144	4	18	8	10	126						18					зач.
53	Б1.В.Д8	Туризм в адаптивном физическом воспитании и оздоровлении лиц с ограниченными возможностями	5	72	2	10	4	6	62					10						зач.
54	Б1.В.Д9	Психология адаптивной физической культуры	4	108	3	12	6	6	96				12							зач.

55	Б1.В.Д10	Развитие физических качеств лиц с отклонениями в состоянии здоровья		6	108	3	12	4	8		96						12				зач.
56	Б1.В.Д11	Библиография			36	1	6	-	6		30	6									
	Б1.В.ЭД	в том числе элективные дисциплины			432	12															
57	Б1.В.ЭД1	Коррекционные и подвижные игры		4	72	2	10	4	6		62				10						зач.
58	а	Бочча																			
59	Б1.В.ЭД2	Социально-психологический тренинг		10	144	4	18	-	18		126								18		зач.
60	а	Самоорганизация и саморазвитие личности																			
61	Б1.В.ЭД3	Нетрадиционно-оздоровительные технологии в адаптивной физической культуре		9	72	2	8	4	4		64								8		зач.
62	а	Профессионально-ориентированные виды соревновательной деятельности																			
63	Б1.В.ЭД4	Взаимодействие с родителями детей-инвалидов		8	144	4	16	8	8		128							16			зач.
64	а	Социализация в адаптивном спорте																			
	БЛОК 2	ПРАКТИКА			756	21															
	Б2.О	Обязательная часть Блока 2			324	9															
	Б2.О.У	Учебная практика			324	9															
65	Б2.О.У1	педагогическая практика (в форме практической подготовки)		7	324	9											6 нед.				диф. зач.
	Б2.В	Часть Блока 2, формируемая участниками образовательных отношений			432	12															диф. зач.
	Б2.В.П	Производственная практика			432	12															
66	Б2.В.П1	профессионально-ориентированная практика (в форме практической подготовки)		9	324	9													6 нед.		диф. зач.

67	Б2.В.П2	преддипломная практика		10	108	3													2 нед.	диф. зач.	
68	БЛОК 3	Блок 3 Государственная итоговая аттестация			324	9													6 нед.		
	БЗ.О	Обязательная часть Блока 3																			
	БЗ.О.ГИА 1	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена			108	3															
	БЗ.О.ГИА 2	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			216	6															
		ИТОГО ЧАСОВ/ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ			8640	240	1022	356	666		6538	108	114	88	106	124	124	126	108	76	48
		ОБЪЕМ ПРОГРАММЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ГОДАМ (в зачетных единицах)										37 з.е.	40 з.е.	55 з.е.	60 з.е.	60 з.е.	48 з.е.				
	ФД	Факультативные дисциплины			180	5															
69	ФД. 1	Иностранный язык (профессиональный)		4	72	2	10	2	8		62			10						зач	
70	ФД. 2	Физиологические основы адаптивной физической культуры		8	72	2	10	4	6		62						10			зач.	
71	ФД. 3	Обучение служением			36	1	8	4	4		28		8								
		ЭКЗАМЕНОВ										2	3	3	2	4	3	3	2	3	1
		ЗАЧЁТОВ										5	6	5	7	5	5	8	7	5	4